

Menù invernale sezione Primaria e Secondaria 2°/ 4°anno - VITTO COMUNE

1 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lasagne al forno	Crema di verdure con conchigliette	Pipe rigate al pomodoro	Riso alla parmigiana	Farfalle al tonno
Prosciutto cotto abbinato con lasagne	Fesa di tacchino al tegame	Uova strapazzate	Straccetti di bovino al tegame	Filetti di limanda panati
Carote fiangè	Patate al forno	Piselli al tegame	Insalata verde	Insalata di finocchi
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti frollini	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Crackers bio e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego

6 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pipe rigate al burro e parmigiano	Risotto al pomodoro	Pennette rigate al pesto	Farfalle alla mediterranea	Corallini e patate
Arrosto di maiale al tegame	Uova strapazzate	Coscio di pollo arrosto	Medaglioni di filetti di nasello	Mozzarella di bufala
Misto di patate/carote/fagiolini	Spinaci all'olio	Insalata verde	Insalata di finocchi	Carote fiangè
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti frollini	Spuntino Bambini/Adulti: Crackers bio e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Pane e salame

2 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Conchiglie rigate al burro e parmigiano	Sedanini alla amatriciana	Crema di ceci con ditalini rigati	Pennette rigate alla pizzaioia	Risotto allo zafferano
Scaloppina di bovino al tegame	Frittata	Formaggio Provolone dolce	Polpette di filetti di merluzzo al forno	Coscio di pollo arrosto
Spinaci all'olio	Insalata verde	Carote fiangè	Patate all'olio	Insalata mista (Invernale)
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Crackers bio e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Pane e salame	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti frollini

7 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Tagliatelle al ragù	Fusilli alla marinara	Crema di verdure con farfalline	Risotto con zucca	Pennette rigate al burro e parmigiano
Frittata	Filetti di limanda gratinati	Polpettone di bovino al forno	Ricotta romana / prosciutto crudo	Agnello alla cacciatora
Insalata di finocchi	Piselli al tegame	Purea di patate	Insalata verde	Carciofi al tegame
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti frollini	Spuntino Bambini/Adulti: Crackers bio e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta

3 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso e patate	Fusilli al burro e parmigiano	Gnocchetti sardi al ragù vegetale	Tagliatelle al pomodoro	Crema di verdure con semi di melone
Uova strapazzate	Medaglioni di filetti di spigola	Hamburger di bovino al forno	Cotoletta di maiale panata	Tortino di patate
Insalata di finocchi	Carote fiangè	Carciofi al tegame	Insalata verde	
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Crackers bio e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti frollini	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego

8 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crema di lenticchie con ditalini rigati	Mezze maniche al burro e parmigiano	Risotto al pomodoro	Spaghetti al tonno	Pipe rigate al ragù vegetale
Formaggio Caciotta	Straccetti cremolati di petto di pollo	Crocchette di filetti di merluzzo	Frittata	Polpette di carne mista al pomodoro
Patate croccanti al forno	Insalata di finocchi	Insalata mista (Invernale)	Spinaci al burro e parmigiano	Carote fiangè
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti frollini	Spuntino Bambini/Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Spuntino Bambini/Adulti: Crackers bio e succo di frutta

4 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pennette rigate al pesto	Crema di fagioli con corallini	Riso alla parmigiana	Sedanini al sugo di trota bio	Conchiglie rigate al pomodoro
Abbacchio con patate al tegame	Mozzarella di bufala	Crocchette di filetti di nasello	Uova strapazzate	Saltimbocca alla romana
	Insalata mista (Invernale)	Carote fiangè	Finocchi gratinati	Spinaci all'olio
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Crackers bio e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti frollini	Spuntino Bambini/Adulti: Banana

9 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto allo zafferano	Agnolotti di carne al pomodoro	Rigatoni al burro e parmigiano	Crema di verdure con gramigna	Gnocchetti sardi rosa
Bollito di bovino all'aceto balsamico	Formaggio Montasio	Hamburger di maiale al forno	Ricetta migliorativa di filetti di spigola	Uova strapazzate
Fagiolini all'olio	Insalata verde	Broccolo Romanesco all'olio	Patate saltate	Insalata mista (Invernale)
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Crackers bio e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti frollini	Spuntino Bambini/Adulti: Banana

5 Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crema di lenticchie con gramigna	Rigatoni al pomodoro	Mezze maniche rosa	Tortellini burro e parmigiano	Risotto con indivia
Formaggio Crescenza	Arrosto di bovino al tegame	Frittata	Fesa di tacchino al limone	Filetti di merluzzo gratinati
Carote fiangè	Bieta ripassata	Insalata di finocchi	Insalata mista (Invernale)	Patate all'olio
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Banana	Spuntino Bambini/Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Spuntino Bambini/Adulti: Crackers bio e succo di frutta	Spuntino Bambini/Adulti: Biscotti frollini

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO-ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 98/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi