

## MSP-PSP01.23-MT INFORMAZIONI AL DONATORE PRIMA, DURANTE E DOPO LA DONAZIONE

REV.0 DEL 07.12.2017



### INFORMAZIONI AL DONATORE

#### Prima della donazione

- Per qualche giorno, prima della donazione, si consiglia bere circa 1,5-2 litri d'acqua al giorno ed evitare l'assunzione di cibi grassi, fritti o di difficile digestione e di bevande alcoliche.
- La mattina della donazione è possibile bere acqua, tè, caffè, spremuta, succhi di frutta moderatamente zuccherati ed assumere un frutto o uno/due biscotti secchi o una fetta biscottata. In caso di esami per il controllo annuale è preferibile rimanere a digiuno, pur potendo bere acqua, tè, caffè, spremute non zuccherati. La sera precedente è consigliato un pasto normale, senza abusi di bevande alcoliche od eccessi alimentari.
- Si consiglia di non donare dopo un turno di lavoro notturno o particolarmente faticoso né si può farlo se durante le 24 ore successive si è addetti a lavori e/o hobbies pesanti o di particolare impegno (es. guidare treni, aerei, gru, fare immersioni subacquee, etc.) e non si possa fruire della giornata di riposo.
- Se alla prima donazione, leggere con attenzione il materiale informativo per i donatori e quello sulla privacy presente nella Sala Accettazione e successivamente compilare con senso di responsabilità il questionario per una corretta valutazione da parte del Medico selezionatore che è a disposizione per ogni eventuale chiarimento.
- Si deve rispondere in modo sincero e veritiero alle domande contenute nel questionario, con particolare attenzione a quelle poste per conoscere eventuali fattori di rischio per la prevenzione delle malattie trasmissibili con il sangue, a tutela del ricevente.
- Se ci si vuole far accompagnare dai figli, portare almeno una persona che stia con loro mentre voi effettuate la donazione.
- All'accettazione, per poter registrare i dati anagrafici, occorre **sottoscrivere il consenso** al trattamento dei dati personali, previa lettura dell'informativa e presentarsi con un documento valido: **carta di identità** o **patente di guida** o **passaporto** ed il **codice fiscale**.

#### Durante la donazione

- Al momento della donazione vanno indossati indumenti idonei e comodi e che non costringano eccessivamente le braccia.
- Durante la donazione non si deve mangiare nulla, comprese caramelle, né masticare chewing gum, per il rischio di loro ingestione accidentale.

	<p align="center"><b>P.O. S. Eugenio / C.T.O. "A. Alesini"</b>  <b>U.O.S.D. Medicina Trasfusionale</b>          Responsabile: Dott.ssa Maria Rita Cassetta          P.le dell'Umanesimo, 10 - 00144 Roma  <b>Tel.: 06.5100.3128 - Fax.: 06.5100.2487</b></p>	
---	--	---

## MSP-PSP01.23-MT INFORMAZIONI AL DONATORE PRIMA, DURANTE E DOPO LA DONAZIONE

REV.0 DEL 07.12.2017

### Dopo la donazione

- Assicuratevi che la garza, tenuta ferma dall'apposito cerotto, funga sicuramente da tampone. Se esce ancora qualche goccia di sangue, ritornare in sala prelievi per il necessario intervento.
- Controllate che gli indumenti non determinino compressione a monte del punto di prelievo.
- Evitate di piegare il braccio per almeno 15 – 20 minuti dopo la donazione.
- Non portate pesi con il braccio che è stato utilizzato per il prelievo (borsa della spesa, bambini, etc.).
- Subito dopo la donazione si consiglia di rimanere sulla poltrona da prelievo per alcuni minuti, alzarsi lentamente dopo aver avuto l'autorizzazione del personale infermieristico e recarsi in sala ristoro. Non sostate fermi in piedi subito dopo aver donato.
- Fate colazione seduti e assumete bevande (acqua, thè, caffè, latte, succhi di frutta) e merendina.
- Subito dopo la donazione non bevete alcolici e non assumete cibi eccessivamente impegnanti la digestione. Il pasto successivo alla donazione dovrebbe essere leggero, anche se energetico e bevete più liquidi del solito durante la giornata evitando alcolici.
- Non fumate almeno per un'ora.
- Evitate una successiva sudorazione e/o traspirazione frequentando ambienti chiusi o caldi o affollati.
- Nella giornata della donazione, evitate attività fisiche intense, lavori faticosi, attività sportiva, lunghi viaggi in auto.

### N.B.:

**Si prega di informare il Medico del Centro Trasfusionale, ai fini della tutela della salute dei pazienti trasfusi, se insorgessero eventuali malattie subito dopo la donazione o ci si rendesse conto di non aver risposto in modo adeguato al questionario medico o al colloquio (tel. 06.5100.3128 o 06.5100.2456). Si ricorda che si può sempre ed in qualsiasi momento ricorrere all'autoesclusione. Le informazioni fornite nell'ambito di una donazione sono legate al segreto professionale.**

**Vi ringraziamo per aver contribuito, con il vostro dono anonimo e gratuito, a salvare una vita.**